



Jessica Mellet

Expérience

- ▶ International Fitness Presenter (Angleterre, Hollande, Pologne, Corée, Chine, Russie, Italie, Croatie, Espagne, Allemagne, Belgique, Guadeloupe, Martinique, Maroc, Tunisie, Ukraine, Turquie, Suisse, France...)
- ▶ Auteur de nombreux DVD de Fitness, disponible dans la [boutique](#)
- ▶ Formatrice [Move Your Fit](#) (Aerobic, Step, Renforcement Musculaire...)
- ▶ Co-Gérante Move Your Fit : www.moveyourfit.com

Palmarès

- ▶ Élue Meilleur Espoir Français en 2008
- ▶ 4^{ème} place aux Championnat d'Europe de Step par équipe en 2006
- ▶ Championne de France par équipe en 2006 (équipe de Step)
- ▶ Championne de France Professionnelle individuelle en 2005

Diplômes

- ▶ Les Mills programs (pump, Attack, Jam, Step 2000 à 2004)
- ▶ Aeroclassic GGV (2004)
- ▶ Pro Instructeur FISAF (2004)
- ▶ Brevet d'état des métiers de la forme (2003)